

登録実績No.1

# SPトランプを活用した組織活性化研修

-The organization activated training which utilized SP cards.-

メンタルヘルス研修・ハラスメント研修・内定者研修・  
新入社員研修・管理職研修・会社全体研修に！



## SP

(サブパーソナリティー)  
トランプとは—

“慎重” “アバウト” “理論家” “誠実”など、人がもつ様々な面(サブパーソナリティー)をトランプの52枚に文字と絵で表したツールです。自己を理解し主体性の確立を図る「パーソナル・ディベロップメント」と、他者を理解し、他者に対応していく態度や技法であるヒューマンスキルを学習するための教材として開発されました。

サブパーソナリティーとは—

人間のもつ様々な面を一つひとつ擬人化し、独立させたもの。これらが集まって、その人のパーソナリティーが形成される。イタリアの心理学者ロベルト・アサジョーリ博士のサイコシンセシスを基にした考え方。

トランプだから！

できる！

### 使いやすさ

わかりやすい言葉と絵柄の表現により、自己分析を平易に、楽しみながら行える。他者とのイメージ共有や、イメージ交換も図りやすい。  
4つの絵柄による意味づけが、理解のガイドとなり整理しやすい。

### 納得感・受容

カードを自分の手で取捨選択する作業を通じて、実感や納得感を得やすい。カードを手掛かりに「自らを語る」という言語化の作業により、自己理解が客観的になり、かつ、深まる。「サブパーソナリティー=パーツ」という考え方のため、自己受容や他者からのフィードバックへの抵抗が軽減され、受容が進みやすい。

### 活性可能性

成熟度や言語能力に制約されず、幅広い層への展開が可能。(子どもからシニアまで)  
「自己理解、自己成長」、及び「他者理解、他者対応」を支援する考え方であり、多様な目的・場面で活用できる。

価格(参考) 2万5千円/1時間 3時間の場合: 7万5千円~

※受講人数によってお見積りします。

## ■カリキュラム案(3時間)

時間(目安)	項目	概要	進め方
30分	オリエンテーション	・研修全体の説明 ・アイスブレイク→ランダムにペアになり教室全体を使って気軽に話してみる	進め方 講義
110分	「SPトランプ」による自己理解&他者理解	自己理解を深める視点 ・自己のサブパーソナリティーを知る ・SPによる相互印象交換 ・サブパーソナリティーの特性(プレゼンテーション)	講義 個人ワーク 印象交換 グループワーク 発表
40分	研修のまとめ	・研修の気づきと学び ・今後の課題発表	講義 個人ワーク 発表



講師: 牧 正樹 人事・経営 まさき事務所 代表  
SPトランプファシリテーター 特定社会保険労務士

平成19年社会保険労務士事務所設立。中小・中堅企業向けに経営労務コンサルティングを行う。労働局、独立行政法人雇用・能力開発機構、奈良県など数多くの行政機関へのアドバイザーも歴任。近年は中小企業ならではの採用戦略、労働トラブルを事前に防ぐ管理者向け研修やコミュニケーション研修に力を注ぎ定評を得る。



人事・経営 まさき事務所 代表 TEL. 0742-45-4780  
牧 正樹 (特定社会保険労務士 TAインストラクター) MAIL. info@masaki-sr.com  
〒631-0078 奈良市富雄元町2丁目3-29-1上田ビル401号 URL. http://www.masaki-sr.com/